	Steg	Andlig Princip	Citat
1.	Vi erkände att vi var maktlösa inför vårt sexberoende – att vi inte längre kunde hantera våra liv.	Ärlighet	“Ingenting räknades utom grundlighet och ärlighet.” AA:s Stora Bok, s 58
2.	Vi kom till tro att en kraft större än oss själva kunde återge oss vårt förstånd .	Hopp	“Ställda inför sammanbrott och förtvivlan, inför de mänskliga resursernas totala misslyckande, fann de att de uppfylldes av en ny kraft, sinnesfrid, lycka och en känsla av meningsfullhet.” AA:s Stora Bok, s 44-45
3.	Vi beslöt att lägga vår vilja och våra liv i händerna på Gud, såsom vi uppfattade Gud.	Tro/tillit	“Tron måste verka 24 timmar om dygnet i och genom oss, annars går vi under” AA:s Stora Bok, s 15
4.	Vi gjorde en grundlig och oförskräckt moralisk självrannsakan.	Mod	“Det är uppenbart att ett liv som präglas av djup harm enbart leder till meningslöshet och olycka. I precis samma utsträckning som vi tillåter dessa, slösar vi bort de timmar som skulle ha kunnat användas bättre.” AA:s Stora Bok, s 58
5.	Vi erkände inför Gud, oss själva och en medmänniska den exakta innebörden av alla våra fel.	Integritet	Definition av Integritet: Att vara ärlig, hel, sammanhållen och oförminskad
6.	Vi var helt och hållet beredda att låta Gud avlägsna alla dessa karaktärsfel.	Villighet	“Vi har betonat villighet som absolut nödvändig.” (SB, s 66)
7.	Vi bad ödmjukt Gud avlägsna alla dessa brister.	Ödmjukhet	“Den grundläggande beståndsdelen i all ödmjukhet [är] en önskan att söka Gud och följa Hans vilja” (12x12 – s 69)
8.	Vi gjorde upp en lista över alla de personer vi hade gjort illa och blev villiga att gottgöra dem alla.	Kärlek	“Men detta är inte ett självändamål. Vårt verkliga syfte är att förbereda oss för att vara till största möjliga nytta för Gud och människorna omkring oss.” (SB, s 67)

9.	Vi gottgjorde personligen alla dessa människor så långt det var oss möjligt, utom då detta kunde skada dem eller andra.	Disciplin / Självbehärskning / Handlingskraft	“Tro utan handlingar är död”. (SB, s 66)
10.	Vi fortsatte vår självrannsakan och erkände genast när vi hade fel.	Uthållighet	“Vår nästa uppgift är att växa i insikt och effektivitet. [...] Fortsätt att se upp med självviskhet, oärlighet, harm och rädsla. När de dyker upp, ber vi genast Gud att avlägsna dem.” (SB, s 73-74)
11.	Vi sökte genom bön och meditation att förbättra vår medvetna kontakt med Gud, så som vi uppfattade Gud, varvid vi endast bad om insikt om Guds vilja med oss och styrka att utföra den.	Medvetenhet	“Våra främsta hjälpmedel för att nå medveten kontakt med Gud är bön och meditation.” (12x12, s 90)
12.	När vi, som en följd av dessa steg, själva hade erfarit ett andligt uppvaknande, försökte vi föra detta budskap vidare till andra sex- och kärleksberoende och tillämpa dessa principer inom livets alla områden.	Tjänande	“Nu vänder vi oss mot dem som fortfarande lider.” (12x12, s 100)